

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis 22.10.2023r.

I śniadanie:

01: bekon z indyka 60g, sałata zielona 30g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16a: bekon z indyka 60g, sałata zielona 30g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kawa mleczna 250ml
14: bekon z indyka 60g, sałata zielona 30g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna b/c 250ml
12: bekon z indyka 60g, sałata zielona 30g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: Kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 14, 15, 16, 16a: maślanka 200ml
12: kanapka z kiełbasą krakowską
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: rosół z makaronem z zieloną pietruszką 450ml, udko pieczone 130g, marchewka z groszkiem 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16a: rosół z makaronem z zieloną pietruszką 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
14: rosół z makaronem z zieloną pietruszką 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml
12: ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: kanapka z szynką przeclawską
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: polędwica z pasieki 60g, pomidor 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: polędwica z pasieki 60g, pomidor 100g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: polędwica z pasieki 60g, pomidor 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z kiełbasą krakowską

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”